

Im Frühjahr 2007 führte die dbb jugend nrw an der Rheinischen Förderschule für körperliche und motorische Entwicklung mit ihren Trainerinnen Frau Müller und Frau Spahn ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining durch. Nach dem Training schrieben die Schülerinnen einige der Punkte auf, die für sie besonders wichtig waren. Das waren ihre Rückmeldungen:

Das hat mir / uns gut gefallen...

Das Spiel mit den kleinen Bällen.

Mir hat es gut gefallen und Spaß gemacht, sich zu verkleiden und für die anderen vorzuspielen.

Das Szenenspiel mit dem Verkleiden.

Mir haben die Rollenspiele gut gefallen, weil wir schreien durften und es gab keine Regeln.

Besonders wichtig fand ich / fanden wir...

Es war alles wichtig!

Dass man erfahren hat, wie man sich verteidigen soll.

Dass wir gelernt haben, selbstbewusst zu sein.

Die Begrüßung und den letzten Tag fand ich besonders gut.

Ich wünsche mir... / Wir wünschen uns...

... dasselbe nächstes Jahr wieder!

... dass wir das irgendwann wiederholen.

Ich wünsche euch gute Osterferien.

Dass Frau Spahn und Frau Müller wiederkommen und wir das dann wieder machen.