



Düsseldorf

Improve yourself

Seminar-Nr.: 15-24

Locker flockig improvisieren:

Wer kennt sie nicht, die Situationen, in denen wir gerne schlagfähiger wären oder uns gerne aus der eigenen Komfortzone hinausbewegen würden? Statt sprachlos daneben zu stehen, möchtest du viel lieber gekonnt einen raushauen und damit klar machen, wo du stehst? Über sich selbst hinauszuwachsen und beeindruckend aufzutreten lässt sich trainieren! Mit Hilfe vieler praktischer Übungen aus dem Improvisationstheater testen wir, was alles in dir steckt. Die Übungen machen Spaß und stellen dich dabei vor ganz neue Herausforderungen. Überwinde deine Angst vorne zu stehen und mache mal etwas total Ausgeflipptes! Du wirst sehen, dass du mehr kannst, als du denkst.

Du lernst und praktizierst:

- Einsatz der eigenen Körpersprache und Stimme
- Improvisation
- eigene Hemmungen abbauen

Referentin

Annemarie Benke
Bildungsreferentin

Facts

Wann 16.11.2024
10:00 - 16:00 Uhr

Wo Geschäftsstelle
des DBB NRW
Ernst-Gnoß-
Straße 24
40219
Düsseldorf

Leistungen

Seminarprogramm,
Zertifikat und Imbiss –
Sonderurlaub möglich

Kosten

Mandatsträger/innen
und Mitglieder 20,00€

Nicht-Mitglieder 60,00€

[JETZT ANMELDEN](#)