



Bochum

## Rhetorik-Intensiv-Training

Seminar-Nr.: 12-25

### Souveränes Auftreten in allen Präsentationssituationen:

Kommunikationskompetenzen sind das A und O – in der ehrenamtlichen Arbeit, im Job und im Alltag. In diesem Seminar trainierst du, wie du bei Vorträgen, in Gesprächen und bei Redebeiträgen authentisch und gelassen bleibst und so andere überzeugen und motivieren kannst. Du lernst, die Stärken deiner ganz eigenen Persönlichkeit geschickt einzusetzen und trainierst in unterschiedlichen Übungen deine Rhetorik.

Du übst dich in:

- Selbstwahrnehmung, Körpersprache und Außenwirkung
- Selbstmanagement und Umgang mit Nervosität
- überzeugendem, strukturiertem und verständlichem Sprechen
- Interaktion mit deinem Publikum

### Referent

Michael Merz  
Kommunikationstrainer

Körpersprache

Persönlichkeitsentwicklung

Souveränität

### Facts

Wann 12.-14.09.2025

Wo DJH-  
Jugendgästehaus  
Bermuda3Eck  
Humboldtstr.  
59-63  
44787 Bochum

### Leistungen

Unterkunft im DZ/VP,  
Seminarprogramm,  
Zertifikat – Sonderurlaub  
möglich

### Kosten

Mandatsträger/  
innen und  
Mitglieder bis 26  
Jahre **50,00€**

Mitglieder 27 -  
39 Jahre **85,00€**

Nicht-Mitglieder  
bis 26 Jahre **85,00€**

Nicht-Mitglieder  
27 - 39 Jahre **160,00€**

JETZT ANMELDEN